

兰州大学 2022-2023 学年寒假学生综合素质提升 工作方案

一、总体目标

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，学思践悟习近平总书记关于高等教育的重要论述和关于青年工作的重要思想，在广大学子寒假居家学习期间，通过系列综合素质提升活动，进一步锤炼品德修为，提升科研素养，拓宽学术视野，提升能力素质，涵育高尚情操，培养健康心态，丰富寒假期间课余时间，密切配合“第一课堂”线上教学，不断优化“三全育人”协同创新机制。

二、组织原则

1.坚持目标导向，提供菜单选择。以引导和帮助学生合理规划假期生活为导向，围绕理论素养、志愿实践、创新创业、文化体育等内容提供全方位的“第二课堂”活动清单，供广大同学依据自身学习情况合理选择，形成客观全面的记录和完善的考核评价机制。

2.坚持主动作为，辅助“第一课堂”。充分发挥专业教师、各级各类学生组织、学生社团的主观能动作用，鼓励各学院结合工作特色、学科专业等实际情况，设计并开展青年学生喜闻乐见、有益于青年学生综合素养提升的课外活动，作为“第一课堂”教学设计的有力补充。

3.坚持安全至上，灵活有序开展。树立“安全第一”的工作意识，在保障学生人身健康的基础上，遵循各地疫情防控形势和

要求灵活开展志愿服务、实习实践活动，充分利用新媒体平台，创新推出“云课堂”“云展厅”“云展览”等线上活动。

三、具体举措

(一) 坚定理想信念，高擎思想火炬

1.纵深推进实施“萃英登峰”大学生骨干培养计划。围绕思想政治教育、通识教育、组织力教育、胜任力教育、引领力教育等模块开设必修及选修课程，“萃英登峰”各班次学员根据教学计划继续线上修读相关课程，部分课程将依托“青春兰大”面向全校同学公开直播。

活动时间：2022年12月

责任单位：校团委、学工部、研工部、马克思主义学院

2.设计制作“青马学员说”视频微团课。组织“青马”宣讲团、“中国共产党人的精神谱系”兰州大学学生党员宣讲团、“青马工程”第十六期大学生骨干培训班学员等学生组织和团队录制微团课视频，宣讲党的二十大精神、开展线上“云宣讲”。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委、学工部、研工部、马克思主义学院

3.举办“青马工程”第十三期学生党建骨干培训班。通过专题辅导报告、自主学习、培训总结等形式，面向各学院学生党支部书记、副书记及支委开展党的二十大精神学习培训。

活动时间：2022年12月

责任单位：研工部、学工部

4.党章党史学习小组持续学习。按照《兰州大学本科生班级党章党史学习小组建设管理办法》要求，发布重点学习内容，充分利用寒假时间，倡导“线上集体学，线下自己学”，夯实理论基础。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：学工部

（二）锤炼品德修为，躬身志愿实践

1.组织开展2022-2023学年大学生“返家乡”寒假社会实践。推动实施“大学生社区实践计划”和“大学生实习扬帆计划”，鼓励学生到居住地所在街道（乡镇）、社区（村）、“青年之家”、青少年宫等团的基层组织或各级机关企事业单位参与志愿实践和就业实习等活动。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委

2.组织开展“兰大使者母校行”社会实践活动。发动在校生成通过线上或线下方式回访高中母校，面向母校师生或家长宣讲兰州大学概况、特色与优势和相关招生政策等，展现兰大学子的精神风貌，发挥在校生的纽带作用，加强我校与各生源中学的联系，吸引更多高中生关注我校。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：招生办公室、校团委

（三）矢志砥砺前行，提升科创能力

1.启动2023年度各类创新创业竞赛。正式下发《关于举办兰州大学第十三届大学生创新创业大赛的通知》和《关于举办2023年“挑战杯”兰州大学大学生课外学术科技作品竞赛的通知》，发布备赛重点，向相关项目和团队进行线上政策宣讲，引导学生利用寒假时间积极组建项目团队、整理项目资料、撰写参赛作品。

活动时间：2022年12月

责任单位：校团委、学工部、研工部、教务处、大学科技园

2. 举办第十三届“**箬政学者**”论坛暨2023年“**箬政基金**”项目启动大会。线上举办“体验·分享·飞扬”第十三届“**箬政学者**”论坛暨2023年“**箬政基金**”项目启动大会，搭建交流平台，传承“**箬政基金**”科研创新精神，增强本科生参与科研创新训练的意识和能力。

活动时间：2022年12月

责任单位：学工部

3. 开展“**创新实践沙龙**”系列活动。开展兰州大学创新实践经验分享沙龙，邀请往届获奖项目团队及个人作客创新实践经验分享，为有意愿的参赛学生及团队提供经验指导；校团委和相关部门工作人员继续深入基层学院面向专业教师和部分学生进行赛事宣讲，解读大赛规则和发展趋势。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委

4. 举办“**兰创学堂**”。邀请校内外大学生创新创业指导教师、专家学者和投资人、企业家、知名校友等，围绕创新创业项目选题、科研能力提升、商业计划书写作、财务法律等板块内容进行理论知识的讲授与培训。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委

（四）涵养文化底蕴，关注身心健康

1. 举办**优秀文艺作品线上展演活动**。依托现有文艺资源优势及线上平台优势，面向全校师生征集音乐、舞蹈、语言等多种形式的优秀文艺作品，接续开展线上优秀文艺作品推荐及品评介绍活动，引导并帮助广大同学学习高雅艺术的基本知识、培养对高雅艺术的兴趣爱好、获取高雅艺术品鉴能力，提升审美能力和人

文素养。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委、教务处、文学院、艺术学院

2.举办“红色歌曲传唱”活动。运用好红色文艺资源、传承好红色文化基因，充分发挥新时代文化艺术培根铸魂的作用，面向各学院征集红色歌曲，并鼓励改编及原创，评选出具有传承、创新和教育意义的作品，经审核后陆续在“青春兰大”等校园媒体平台集中宣传展播。

活动时间：2023年2月

责任单位：校团委、学工部、研工部、艺术学院

3.组织开展线上“云锻炼”打卡活动。联合体育类学生社团开展“云锻炼”活动，通过线上直播、线上运动打卡、互助小组等多种形式发挥朋辈带动作用，鼓励同学们自觉、主动参与体育锻炼，增强身体素质，让居家学习生活丰富起来。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：校团委、学工部、研工部、体育教研部

（五）以学习者为中心，服务学生全面成长

1.开展“放假不停学，充电正当时”自主学习活动。结合兰州大学2022—2023学年“十佳百优”班级创建工作，组织引导学生做好寒假学习计划，开展假期学习打卡，举办集体学习研讨，听取学术前沿讲座，开展科研项目训练，研读经典名著好书，进行文化艺术创作，撰写学习研究笔记和实习实践心得，并对学习中的好活动、好笔记、好心得、好成果进行展示。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：学工部

2.开展校园招聘和信息精准推送。举办分区域、分行业、联

盟性线上双选会、专场招聘会和重点单位宣讲会。积极整合教育部“24365 校园网络招聘服务”、国聘等招聘平台资源，共享全国招聘会信息；发布部队文职、高校辅导员等分行业招聘信息，持续向毕业生精准化推送高质量招聘信息。

活动时间：2022 年 12 月—2023 年 2 月

责任单位：学工部

3.举办线上求职指导活动。举办“研后”本科生求职训练营，涵盖求职目标确定、就业信息获取、面试攻略等内容，帮助考研后意愿就业的学生提升求职技能，抓住就业机会。开展简历门诊、AI 模拟面试等活动，邀请校友开展行业、岗位解读，举办求职经验分享会，帮助学生更好地就业。

活动时间：2022 年 12 月—2023 年 2 月

责任单位：学工部

4.开展“至公计划”选调生备考辅导。根据我校前期选调生报名情况，针对不同省市分类开展选调生辅导培训与专项冲刺，助力我校毕业生公考笔面试素质能力提升。

活动时间：2022 年 12 月—2023 年 2 月

责任单位：学工部

5.持续开展一对一生涯咨询。以解答学生生涯困惑为落脚点，利用校内校外资源持续开展线上一对一生涯咨询服务，多维度、深层次、精准化提供就业指导和职业生涯规划辅导服务。

活动时间：2022 年 12 月—2023 年 2 月

责任单位：学工部

6.做好心理健康教育和安全教育。针对不同学生群体开展心理健康教育，提供持续的心理支持。加强疫情防控、电信诈骗、交通安全、饮食安全、应急避险等教育，增强学生安全意识，提

高学生防范能力。

活动时间：2022年12月—2023年2月

责任单位：学工部

四、工作保障

1.统筹规范管理。各学院和各级学生组织举办并开展的相关活动可在“到梦空间”中进行登记和报备，并由活动主办单位负责参与学生的第二课堂积分认定。参与“返家乡”寒假社会实践及其他志愿服务活动的，学生可凭借相关单位出具的证明或记录，根据学生个人需求，从社会实践时长或志愿服务时长择一认定。

2.凝聚工作合力。各学院和各级学生组织举办的活动，可综合考虑活动内容、活动性质、活动覆盖面等因素，依托“青春兰大”“兰州大学萃英在线”“兰大青团子”等新媒体工作平台进行官方宣传报道，也可通过学工部、校团委官方平台进行线上直播。

3.选树先进典型。各学院和各级学生组织的具体工作经验和做法可形成典型案例向学工部、校团委等投稿，学校将遴选优秀典型案例在兰州大学官微、“青春兰大”、“兰州大学萃英在线”等平台进行推广和宣传，涌现出来的特色明显、成效良好的活动，将在相关项目立项等方面予以适当支持。

共青团兰州大学委员会

兰州大学党委学工部

2022年12月